|  |  |
| --- | --- |
|  | * УТВЕРЖДАЮ
* Директор МАОУ Лицея №1
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Куксенко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

# Положение

о школьном этапе

Всероссийских спортивных соревнований школьников

 «Президентские состязания»

в 2024-2025 учебном году

г. Красноярск 2024 год

1. **Общие положения**

Настоящее положение школьного этапа МАОУ Лицея 1 разработана на основании настоящего Положения о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее – Состязания) разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», положением о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году.

Основными целями и задачами Состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

- определение уровня физической подготовленности обучающихся;

- определение сильнейших команд учреждения, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации, для участия в последующих этапах «Президентских состязаний» в 2024-2025учебном году.

Состязания являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

1. **Организаторы мероприятия**

Руководство проведением **первого** (школьного) этапа возлагается на директоров общеобразовательных учреждений, руководителей краевых общеобразовательных организаций при непосредственном участии школьных физкультурно-спортивных клубов. Регламентирующий документ о проведении школьного этапа «Президентских состязаний» утверждает директор школы.

Положение о проведении первого (школьного) этапа разрабатывается в соответствии с данным положением о школьном и муниципальном этапах Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025учебном году.

1. **Место и сроки проведения мероприятия**

1 этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, находящихся на территории города Красноярска. В МАОУ Лицее №1 проводится до 28 февраля 2025года согласно положениям, утвержденным директорами общеобразовательных организаций, руководителями краевых организаций.

Общеобразовательные организации (школьный этап) вносят все результаты Состязаний в Краевую информационную автоматизированную систему управления образованием (далее – КИАСУО) **до 28 февраля 2025 года.** Внесение результатов школьного этапа в КИАСУО станет доступным в январе 2025 года. Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2024-2025учебного года.

 Результаты участников в КИАСУО обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания: <https://xn--b1atfb1adk.xn--p1ai/presidential-contest/ps2014-2015/page917/>

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайтах общеобразовательных организаций.

За дополнительной информацией по вопросам внесения результатов
в КИАСУО обращаться по телефону 212-12-64**,** организационно-ресурсный центр МБОУ ДО «ДООЦ №1».

1. **Участники мероприятия**

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья.

Медицинский допуск оформляется в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром и в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Внимание!**На всех этапах мероприятия к участию допускаются обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2025 года.

На первом этапе (школьном) принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы общеобразовательных организаций, находящихся на территории города Красноярска.

Параллель классов-команд для участия во 2 этапе (муниципальном) определяется Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки.

В состав класс-команды должны входить обучающиеся одного класса, одной общеобразовательной организации в количестве 16 человек (8 юношей, 8 девушек) и 2 представителя (учителя физической культуры).

К участию не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также профильных классов по предмету «Физическая культура»;

- состав которых меньше или больше 16 участников;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном (муниципальном) этапе.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения Состязаний результат всей команды аннулируется.

**5 . Программа мероприятия**

 **На первом (школьном) этапе состязания проводятся для всех классов-команд по видам программы: спортивное многоборье (тесты)**

 **1. Спортивное многоборье (тесты)**

Спортивное многоборье включает в себя:

1. Бег:

1000 м. (юноши, девушки 1- 3 классы),

1000 м (юноши, девушки 4-11 классы).

Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

1. Бег:

30 м (юноши, девушки 1-6 класс)

60 м (юноши, девушки 7-9 классы)

100 м (юноши, девушки 10-11 классы).

Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

3) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

4) Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

5) Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

6) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

7) Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется
три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Результаты участника, которые вносятся в программу «КИАСОУ», обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов, указанной в приложении № 2.

1. **Награждение**

Команды победители и призеры награждаются  грамотами.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Состязания проводятся на спортсооружениях МАОУ лицея 1, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

 Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

 Организаторы Состязаний обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных

 Состязания не проводится без медицинского обеспечения.

Состязания проводятся при условии благоприятной эпидемиологической обстановки и отсутствии ограничительных мер.

Организаторы оставляют за собой право изменить форму и сроки проведения Состязаний.

На каждом этапе Состязаний организаторы обеспечивают меры, направленные на профилактику и предотвращение распространения новой коронавирусной инфекции (Covid-19). При проведении Состязаний исключить объединение обучающихся из разных классов.

1. **Условия финансирования**

Расходы, связанные с проведением первого этапа (школьный) несут общеобразовательные учреждения муниципальной системы образования города Красноярска в рамках расходов, предусмотренных на обеспечение деятельности общеобразовательных учреждений.

1. **Заявки на участие**

Заявки предоставляются на кафедру физической культуры.

 *Приложение № 1 к Положению*

**Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2024-2025учебном году**

Наименование учреждения (в отчете от школы)

Район города (в сводном отчете от района)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количество школ (юридические лица)** | **Количество классов** | **Количество обучающихся** | **Основные виды соревнований школьного этапа\*** | **Количество участников в каждом мероприятии** | **Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний** | **Мероприятия проводились при поддержке *(государственные и муниципальные организации, спонсоры)*** | **Освещение в СМИ**  | **Финансирование этапа соревнований(руб.)** | **Количество детей** |
| **Всего** | **Количество школ, в которых проведены школьные этапы**  |  | **Всего** | **Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний** |  | **Всего** | **Приняло****участие****в школьном****этапе Президентских состязаний** | **состоящих на учете в ПДН ОВД** | **с ОВЗ** |
|   |  | 1 класс |  |  | 1 класс |  |  |  |  |  |  |  |  | Всего | Участвовало | Всего | Участвовало |
| 2 класс |  |  | 2 класс |  |  |
| 3 класс |  |  | 3 класс |  |  |
| 4 класс |  |  | 4 класс |  |  |
| 5 класс |  |  | 5 класс |  |  |
| 6 класс |  |  | 6 класс |  |  |
| 7 класс |  |  | 7 класс |  |  |  |  |  |  |
| 8 класс |  |  | 8 класс |  |  |
| 9 класс |  |  | 9 класс |  |  |
| 10класс |  |  | 10класс |  |  |
| 11класс |  |  | 11класс |  |  |
| **итого** |  |  | **итого** |  |  |

\*Различные виды соревнований проводятся согласно положениям городских округов и муниципальных районов края.

Руководитель учреждения (в отчете от школы)

Начальник территориального отдела (в сводном отчете от района)

*Приложение № 2 к Положению*

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 1,2,3 классы**

| **Очки** | Мальчики | **Очки** | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Подтягивание (кол-во) | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) | Бег 500 м (мин, сек) | Бег 30 м (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжок в длину с места (см) | Подъем туловища за 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперед (см) |
| **70****69****68****67****66** | 1.201.221.241.261.28 | 5.2-5.3-5.4 | 10---- | 200197194191188 | 3433323130 | 15---14 | **70****69****68****67****66** | 1.301.331.351.371.39 | 5.6-5.7-5.8 | 4039383736 | 185183180177174 | 3029282726 | 2019181716 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 1.301.321.341.351.36 | -5.5-5.6- | -9--- | 185183181179177 | 2928272625 | ---13- | **65****64****63****62****61** | 1.411.431.451.471.49 | -5.9-6.0- | 3534333231 | 170168166164162 | 2524232221 | 15--14- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 1.381.401.421.441.46 | -5.7--5.8 | ---8- | 175173171169167 | -24--23 | --12-- | **60****59****58****57****56** | 1.511.531.551.571.59 | -6.1--6.2 | 3029282726 | 160158156154152 | 20-19-18 | -13--12 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 1.481.501.521.541.56 | --5.9-- | ----- | 165163161159157 | --22-- | -11--- | **55****54****53****52****51** | 2.012.032.052.072.09 | --6.3-- | -25-24- | 150148146144142 | --17-- | --11-- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 1.582.002.022.042.06 | 6.0---6.1 | -7--- | 155154153152151 | 21---20 | -10--- | **50****49****48****47****46** | 2.112.132.152.172.19 | 6.4---6.5 | 23-22-- | 140139138137136 | 16--15- | 10---9 | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 2.082.102.122.142.16 | ----- | --6-- | 150149148147146 | --19-- | -9--- | **45****44****43****42****41** | 2.212.232.252.272.29 | ---6.6- | 21-20-19 | 134133132131130 | --14-- | ---8- | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 2.182.202.222.232.24 | --6.3-- | ----5 | 145144143142141 | 18---17 | -8--- | **40****39****38****37****36** | 2.312.332.352.372.39 | --6.7-- | -18--17 | 129128127126125 | -13--- | --7-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 2.262.282.302.322.34 | 6.4--6.5- | ----- | 140139138137136 | --16-- | 7---6 | **35****34****33****32****31** | 2.412.432.452.472.49 | 6.8--6.9- | --16-- | 124123122121120 | 12---11 | -6--5 | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 2.352.362.372.382.39 | -6.6--6.7 | 4---- | 135133131129127 | 15--14- | ---5- | **30****29****28****27****26** | 2.502.512.522.532.54 | -7.0--7.1 | 15--14- | 119118117116115 | --10-- | ---4- | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 2.402.412.422.432.44 | -6.8--- | -3--- | 125123121119117 | -13--- | ---4- | **25****24****23****22****21** | 2.552.562.572.582.59 | --7.2-- | -13--12 | 114113112111110 | -9--- | --3-- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 2.452.462.472.482.49 | 6.9--7.0- | --2-- | 113111109107105 | 12--11- | 3-2-1 | **20****19****18****17****16** | 3.003.013.023.033.04 | 7.3--7.4- | --11-10 | 109108107106105 | 8---- | 2---- | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 2.502.512.532.542.55 | -7.1--7.2 | ---1- | 103101999795 | -10-98 | -0---1 | **15****14****13****12****11** | 3.053.063.073.083.09 | -7.5--7.6 | --9-8 | 104103102101100 | 7---- | 1---- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 2.562.572.582.593.00 | --7.3-- | ----- | 9391898885 | 7654- | ---2-- | **10****9****8****7****6** | 3.103.113.123.133.14 | --7.7-- | -7-6- | 9998979695 | 6---- | 0-1--- | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 3.013.023.033.043.05 | 7.4-7.5-7.6 | ----- | 8279767370 | 3-2-1 | -3---4- | **5****4****3****2****1** | 3.153.163.173.183.19 | -7.8--7.9 | 5-3-1 | 9493929190 | 54321 | -2---- | **5****4****3****2****1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 4,5 классы**

| **Очки** | Мальчики | **Очки** | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | подтягивания (кол-во раз) | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см.) | бег 1000м. (мин,сек) | бег 30м. (сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | прыжок в длину с места (см) | подъём туловища за 30 сек. (кол-во) | наклон вперёд (см) |
| **70** | 3.20.0 | 4,8 | 15 | 230 | 41 | 23 | **70** | 3.45.0 | 5,1 | 50 | 215 | 38 | 26 | **70** |
| **69** | 3.23.0 | - | 14 | 227 | 40 | 22 | **69** | 3.49.0 | - | 47 | 212 | 37 | 25 | **69** |
| **68** | 3.26.0 | 4,9 | 13 | 224 | 39 | 21 | **68** | 3.53.0 | 5,2 | 44 | 209 | 36 | 24 | **68** |
| **67** | 3.29.0 | - | 12 | 221 | 38 | 20 | **67** | 3.57.0 | - | 41 | 206 | 35 | 23 | **67** |
| **66** | 3.32.0 | 5 | - | 218 | 37 | 19 | **66** | 4.01.0 | 5,3 | 39 | 203 | 34 | 22 | **66** |
| **65** | 3.35.0 | - | 11 | 215 | 36 | 18 | **65** | 4.05.0 | - | 36 | 200 | 33 | 21 | **65** |
| **64** | 3.38.0 | 5,1 | - | 213 | 35 | 17 | **64** | 4.08.0 | 5,4 | 34 | 198 | 32 | 20 | **64** |
| **63** | 3.41.0 | - | - | 211 | 34 | 16 | **63** | 4.11.0 | - | 32 | 196 | 31 | - | **63** |
| **62** | 3.44.0 | 5,2 | 10 | 209 | 33 | 15 | **62** | 4.14.0 | 5,5 | 30 | 194 | 30 | 19 | **62** |
| **61** | 3.47.0 | - | - | 207 | 32 | - | **61** | 4.17.0 | - | 28 | 192 | 29 | - | **61** |
| **60** | 3.50.0 | - | - | 205 | - | 14 | **60** | 4.20.0 | - | 27 | 190 | 28 | 18 | **60** |
| **59** | 3.53.0 | 5,3 | 9 | 203 | 31 | - | **59** | 4.23.0 | 5,6 | 26 | 188 | - | - | **59** |
| **58** | 3.56.0 | - | - | 201 | - | 13 | **58** | 4.26.0 | - | 25 | 186 | 27 | 17 | **58** |
| **57** | 3.59.0 | - | - | 199 | 30 | - | **57** | 4.29.0 | - | 24 | 184 | - | - | **57** |
| **56** | 4.02.0 | 5,4 | - | 197 | - | 12 | **56** | 4.32.0 | 5,7 | 23 | 182 | 26 | 16 | **56** |
| **55** | 4.05.0 | - | 8 | 195 | 29 | - | **55** | 4.35.0 | - | - | 180 | - | - | **55** |
| **54** | 4.07.0 | - | - | 193 | - | - | **54** | 4.37.0 | - | 22 | 178 | - | - | **54** |
| **53** | 4.09.0 | 5,5 | - | 191 | 28 | 11 | **53** | 4.39.0 | 5,8 | - | 176 | 25 | 15 | **53** |
| **52** | 4.11.0 | - | - | 189 | - | - | **52** | 4.41.0 | - | 21 | 174 | - | - | **52** |
| **51** | 4.13.0 | - | - | 187 | - | - | **51** | 4.43.0 | - | - | 172 | - | - | **51** |
| **50** | 4.15.0 | 5,6 | 7 | 185 | 27 | 10 | **50** | 4.45.0 | 5,9 | 20 | 170 | 24 | 14 | **50** |
| **49** | 4.16.0 | - | - | 184 | - | - | **49** | 4.46.0 | - | - | 169 | - | - | **49** |
| **48** | 4.17.0 | - | - | 183 | - | - | **48** | 4.47.0 | - | - | 168 | - | - | **48** |
| **47** | 4.18.0 | - | - | 182 | 26 | - | **47** | 4.48.0 | - | 19 | 167 | 23 | - | **47** |
| **46** | 4.19.0 | 5,7 | - | 181 | - | 9 | **46** | 4.49.0 | 6 | - | 166 | - | 13 | **46** |
| **45** | 4.20.0 | - | - | 180 | - | - | **45** | 4.50.0 | - | - | 165 | - | - | **45** |
| **44** | 4.22.0 | - | - | 179 | 25 | - | **44** | 4.52.0 | - | 18 | 164 | 22 | - | **44** |
| **43** | 4.24.0 | - | 6 | 178 | - | - | **43** | 4.54.0 | - | - | 163 | - | - | **43** |
| **42** | 4.26.0 | 5,8 | - | 177 | - | 8 | **42** | 4.56.0 | 6,1 | - | 162 | - | 12 | **42** |
| **41** | 4.28.0 | - | - | 176 | 24 | - | **41** | 4.58.0 | - | 17 | 161 | 21 | - | **41** |
| **40** | 4.30.0 | - | - | 175 | - | - | **40** | 5.00.0 | - | - | 160 | - | - | **40** |
| **39** | 4.32.0 | - | - | 174 | - | - | **39** | 5.02.0 | - | - | 159 | - | - | **39** |
| **38** | 4.34.0 | 5,9 | - | 173 | 23 | 7 | **38** | 5.04.0 | 6,2 | 16 | 158 | 20 | 11 | **38** |
| **37** | 4.36.0 | - | - | 172 | - | - | **37** | 5.06.0 | - | - | 157 | - | - | **37** |
| **36** | 4.38.0 | - | 5 | 171 | - | - | **36** | 5.08.0 | - | - | 156 | - | - | **36** |
| **35** | 4.40.0 | 6 | - | 170 | 22 | - | **35** | 5.10.0 | 6,3 | 15 | 155 | 19 | 10 | **35** |
| **34** | 4.43.0 | - | - | 169 | - | 6 | **34** | 5.13.0 | - | - | 154 | - | - | **34** |
| **33** | 4.46.0 | - | - | 168 | - | - | **33** | 5.16.0 | - | - | 153 | - | - | **33** |
| **32** | 4.49.0 | 6,1 | - | 167 | 21 | - | **32** | 5.19.0 | 6,4 | 14 | 152 | 18 | 9 | **32** |
| **31** | 4.52.0 | - | - | 166 | - | - | **31** | 5.22.0 | - | - | 151 | - | - | **31** |
| **30** | 4.55.0 | - | 4 | 165 | 20 | 5 | **30** | 5.25.0 | - | - | 150 | - | - | **30** |
| **29** | 4.58.0 | 6,2 | - | 163 | - | - | **29** | 5.28.0 | 6,5 | 13 | 148 | 17 | 8 | **29** |
| **28** | 5.01.0 | - | - | 161 | 19 | - | **28** | 5.31.0 | - | - | 146 | - | - | **28** |
| **27** | 5.04.0 | - | - | 159 | - | - | **27** | 5.34.0 | - | - | 144 | 16 | - | **27** |
| **26** | 5.07.0 | 6,3 | - | 157 | 18 | 4 | **26** | 5.37.0 | 6,6 | 12 | 142 | - | 7 | **26** |
| **25** | 5.10.0 | - | - | 155 | - | - | **25** | 5.40.0 | - | - | 140 | 15 | - | **25** |
| **24** | 5.14.0 | - | 3 | 153 | 17 | - | **24** | 5.44.0 | - | - | 138 | - | - | **24** |
| **23** | 5.18.0 | 6,4 | - | 151 | - | 3 | **23** | 5.48.0 | 6,7 | 11 | 136 | 14 | 6 | **23** |
| **22** | 5.22.0 | - | - | 149 | 16 | - | **22** | 5.52.0 | - | - | 134 | - | - | **22** |
| **21** | 5.26.0 | - | - | 147 | - | - | **21** | 5.56.0 | - | - | 132 | 13 | - | **21** |
| **20** | 5.30.0 | 6,5 | - | 145 | 15 | 2 | **20** | 6.00.0 | 6,8 | 10 | 130 | - | 5 | **20** |
| **19** | 5.34.0 | - | - | 143 | - | - | **19** | 6.04.0 | - | - | 128 | 12 | - | **19** |
| **18** | 5.38.0 | - | 2 | 141 | 14 | - | **18** | 6.08.0 | - | 9 | 126 | - | - | **18** |
| **17** | 5.42.0 | 6,6 | - | 139 | - | 1 | **17** | 6.12.0 | 6,9 | - | 124 | 11 | 4 | **17** |
| **16** | 5.46.0 | - | - | 137 | 13 | - | **16** | 6.16.0 | - | 8 | 122 | - | - | **16** |
| **15** | 5.50.0 | - | - | 135 | - | - | **15** | 6.20.0 | - | - | 120 | 10 | - | **15** |
| **14** | 5.55.0 | 6,7 | - | 133 | 12 | 0 | **14** | 6.25.0 | 7 | 7 | 118 | - | 3 | **14** |
| **13** | 6.00.0 | - | - | 131 | - | - | **13** | 6.30.0 | - | - | 116 | 9 | - | **13** |
| **12** | 6.05.0 | - | 1 | 129 | 11 | - | **12** | 6.35.0 | - | 6 | 114 | - | - | **12** |
| **11** | 6.10.0 | 6,8 | - | 127 | - | -1 | **11** | 3.40.0 | 7,1 | - | 112 | 8 | 2 | **11** |
| **10** | 6.15.0 | - | - | 125 | 10 | - | **10** | 6.45.0 | - | 5 | 110 | - | - | **10** |
| **9** | 6.20.0 | - | - | 123 | 9 | - | **9** | 6.50.0 | - | - | 108 | 7 | 1 | **9** |
| **8** | 6.25.0 | 6,9 | - | 121 | 8 | -2 | **8** | 6.55.0 | 7,2 | 4 | 106 | - | - | **8** |
| **7** | 6.30.0 | - | - | 118 | 7 | - | **7** | 7.00.0 | - | - | 104 | 6 | 0 | **7** |
| **6** | 6.35.0 | - | - | 115 | 6 | - | **6** | 7.05.0 | - | 3 | 102 | - | - | **6** |
| **5** | 6.40.0 | 7 | - | 112 | 5 | -3 | **5** | 7.10.0 | 7,3 | - | 100 | 5 | -1 | **5** |
| **4** | 6.45.0 | - | - | 109 | 4 | - | **4** | 7.15.0 | - | 2 | 97 | 4 | - | **4** |
| **3** | 6.50.0 | 7,1 | - | 106 | 3 | -4 | **3** | 7.20.0 | 7,4 | - | 94 | 3 | -2 | **3** |
| **2** | 6.55.0 | - | - | 103 | 2 | - | **2** | 7.25.0 | - | - | 91 | 2 | - | **2** |
| **1** | 7.00.0 | 7,2 | - | 101 | 1 | - | **1** | 7.30.0 | 7,5 | 1 | 88 | 1 | -3 | **1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

#### **ТАБЛИЦА**

#### **оценки результатов спортивного многоборья 6 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м(сек.) | Подтягивание (кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег 3х10м (сек) | Бег 30м(сек,) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,86,9-7,0- | 4,4-4,5-- | 2322212019 | 255253251249247 | 4443424140 | 2928272625 | **70****69****68****67****66** | 3.15,03.18,03.21,03.24,03.27,0 | 7,27,3-7,4- | 4,6-4,7-4,8 | 5855525048 | 245242239236233 | 403938-37 | 3332313029 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | 7,1-7,2-7,3 | 4,6--4,7- | 18171615- | 245243241239237 | -39-38- | 2423222120 | **65****64****63****62****61** | 3.30,03.33,03.36,03.39,03.42,0 | 7,5-7,6-7,7 | -4,9-5,0- | 4644424038 | 230228226224222 | -36-35- | 28272625- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4-7,5- | -4,8--4,9 | 14--13- | 235233231229227 | 37-36-35 | -19-18- | **60****59****58****57****56** | 3.45,03.48,03.51,03.54,03.57,0 | -7,8-7,9- | -5,1--5,2 | 3634333231 | 220218216214212 | 34-33-32 | 24-23-22 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | 7,6-7,7-- | --5,0-- | -12--- | 225223221219217 | -34-33- | 17-16-- | **55****54****53****52****51** | 4,00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | 8,0-8,1-- | --5,3--  | -30-29- | 210208206204202 | -31-30- | -21-20- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,8---7,9 | 5,1---- | 11---- | 215214213212211 | 32--31- | 15---14 | **50****49****48****47****46** | 4.10,04.11,04.12,04.13,04.14,0 | 8,2---8,3 | 5,4---- | 28-27-26 | 200199198197196 | 29--28- | 19--18- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.50,03.51,03.53,03.55,03.57,0 | ---8,0- | 5,2---- | 10---9 | 210209208207206 | -30-29- | ---13- | **45****44****43****42****41** | 4.15,04.16,04.17,04.18,04.20,0 | ---8,4- | 5,5---- | -25-24- | 195194193192191 | -27--26 | -17--16 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.59,04.01,04.03,04.05,04.07,0 | --8,1-- | 5,3---- | ---8- | 205204203202201 | 28-27-26 | --12-- | **40****39****38****37****36** | 4.22,04.24,04.26,04.29,04.32,0 | -8,5--8,6 | 5,6---- | 23-22-21 | 190188186184182 | -25-24- | --15-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 4.09,04.11,04.13,04.15,04.17,0 | -8,2--8,3 | 5,4---- | --7-- | 200198196194192 | -25-24- | 11--10- | **35****34****33****32****31** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | --8,7-- | 5,7---- | -20-19- | 180178176174172 | 23-22-21 | 14--13- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,4-- | 5,5---5,6 | -6--- | 190188186184182 | 23-22-21 | -9--8 | **30****29****28****27****26** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,8--8,9- | 5,8---5,9 | 18-17-16 | 170168166164162 | -20-19- | -12--11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5--8,6- | ---5,7- | 5---4 | 180178176174172 | -20-19- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 5.05,05.08,05.11,05.14,05.17,0 | -9,0-9,1- | ---6,0- | -15-14- | 160158156154152 | 18-17-16 | --10-- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.50,04.54,04.58,05.02,05.06,0 | 8,7-8,8-8,9 | --5,8-- | ---3- | 170168166164162 | 18-17-16 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.20,05.24,05.28,05.32,05.36,0 | 9,2-9,3-9,4 | -6,1--6,2 | 13-12-11 | 150148146144142 | -15-14- | 9--8- | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 5.10,05.14,05.18,05.22,05.26,0 | -9,0-9,1- | 5,9-6,0-6,1 | --2-- | 160157154151148 | -15-1413 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.40,05.44,05.48,05.52,05.56,0 | -9,5-9,6- | --6,3-6,4 | -10-9- | 140138136134132 | 13-12-11 | 7-6-5 | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.30,05.35,05.40,05.45,05.50,0 | 9,2-9,39,49,5 | -6,2-6,3- | 1---- | 145142139136133 | 12111098 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 6.00,06.05,06.10,06.15,06.20,0 | 9,7-9,89,910,0 | -6,5-6,6- | 8-7-6 | 130128126124122 | -10987 | -4-32 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06.15,0 | 9,69,79,89,910,0 | 6,4-6,5-6,6 | ----- | 130127124121118 | 76543 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 6.25,06.30,06.35,06.40,06.45,0 | 10,110,210,310,410,5 | 6,7-6,8-6,9 | 54321 | 119116113110107 | 65432 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 7 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | **Очки** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.55,02.57,02.59,03.01,03.03,0 | 6,66,76,8-6,9 | 7,67,77,87,98,0 | 2625242322 | 260258256254252 | 464544-43 | 3130292827 | **70****69****68****67****66** | 3.10,03.13,03.16,03.19,03.22,0 | 6,97,07,17,2- | 8,08,18,28,38,4 | 6057545250 | 250248246244242 | 42-41-40 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.05,03.07,03.09,03.11,03.13,0 | -7,0-7,1- | -8,1-8,2- | 21201918- | 250248246244242 | -42-41- | 26252423- | **65****64****63****62****61** | 3.25,03.28,03.31,03.34,03.37,0 | 7,3-7,4-7,5 | 8,58,68,78,8- | 4846444240 | 240238236234232 | -39-38- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | 7,2--7,3- | 8,3-8,4-8,5 | 17-16-15 | 240238236234232 | 4039-38 | 22-21-20 | **60****59****58****57****56** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | -7,6--7,7 | 8,9-9,0-9,1 | 3837363534 | 230228226224222 | 37-36-35 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4--7,5 | -8,6-8,7- | --14-- | 230229228227226 | -37-36- | -19-18- | **55****54****53****52****51** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58 ,0 | --7,8-- | -9,2-9,3- | 3332-31- | 220218216214212 | -34-33- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | ---7,6- | 8,8--8,9- | 13---12 | 225224223222221 | 35--34- | 17--16- | **50****49****48****47****46** | 4.00,04.01,04.02,04.03,04.04,0 | 7,9---8,0 | 9,4--9,5- | 30--29- | 210209208207206 | 32--31- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.40,03.41,03.42,03.43,03.44,0 | --7,7-- | -9,0-9,1- | ---11- | 220219218217216 | -33-32- | -15--14 | **45****44****43****42****41** | 4.05,04.06,04.07,04.08,04.09,0 | ---8,1- | 9,6-9,7-9,8 | -28-27- | 205204203202201 | -30--29 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.45,03.47,03.49,03.51,03.53,0 | -7,8--7,9 | 9,2-9,3-9,4 | --10-- | 215214213212211 | 31-30-29 | --13-- | **40****39****38****37****36** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -8,2--8,3 | -9,9-10,0- | 26-25-24 | 200199198197196 | --28-- | --17-16 | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | --8,0-- | -9,5-9,6- | -9--- | 210209208207206 | -28-27- | 12--11- | **35****34****33****32****31** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,4-- | 10,1-10,2-10,3 | -23-22- | 194192190188186 | 27--26- | -15-14- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 4.05,04.08,04.11,04.14,04.17,0 | 8,1--8,2- | 9,7-9,8-9,9 | 8---7 | 204202200198196 | 26-25-24 | 10-9-8 | **30****29****28****27****26** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5--8,6- | -10,4-10,5- | 21-20-19 | 184182180178176 | -25-24- | 13-12-11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | -8,3-8,4- | -10,0-10,1- | --6-- | 194192190188186 | -23-22- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | -8,7-8,8- | 10,6-10,7-10,8 | -18-17- | 174172170168166 | 23-22-21 | -10-9- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,5-8,6-8,7 | 10,2-10,3-10,4 | 5--4- | 184182180178176 | 21-20-19 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | 8,9-9,0-9,1 | -10,911,011,111,2 | 16-15-14 | 164162160158156 | -20-1918 | 8-7-6 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.50,04.54,04.58,05.02,05.06,0 | -8,8-8,9- | 10,510,610,710,810,9 | -3--2 | 173170167164161 | 1817161514 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | -9,2-9,3- | 11,311,411,511,611,7 | -13-12- | 154152150148146 | 1716151413 | -5-4- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.10,05.15,05.20,05.25,05.30,0 | 9,0-9,1-9,2 | 11,011,111,211,311,4 | --1-- | 158155152149146 | 131211109 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06.05,0 | 9,4-9,5-9,6 | 11,811,912,012,112,3 | 1110987 | 143140137134131 | 12111098 | 3-2-1 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.35,05.40,05.45,05.50,05.55,0 | -9,39,49,59,6 | 11,511,611,812,012,2 | ----- | 143140137134130 | 87654 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 6.10,06.15,06.20,06.25,06.30,0 | 9,79,89,910,010,2 | 12,512,712,913,113,3 | 65432 | 128125122119116 | 76543 | -0-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 8 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.50,02.52,02.54,02.56,02.58,0 | 6,5-6,6-6,7 | 7,47,57,67,77,8 | 2827262524 | 265263261259257 | 474645-44 | 3130292827 | **70****69****68****67****66** | 3.05,03.08,03.11,03.14,03.17,0 | 6,76,86,97,07,1 | 7,87,98,08,18,2 | 6360575451 | 255252249246243 | 434241-40 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 3.00,03.02,03.04,03.06,03.08,0 | -6,8-6,9- | -7,9-8,0- | 2322212019 | 255253251249247 | -43-42- | 26252423- | **65****64****63****62****61** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | 7,27,3-7,4- | 8,38,48,58,6- | 4846444240 | 240238236234232 | -39-38- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.10,03.12,03.14,03.16,03.18,0 | -7,0--7,1 | 8,1-8,2-8,3 | 1817-16- | 245243241239237 | 41-40-39 | 22-21-20 | **60****59****58****57****56** | 3.30,03.32,03.34,03.36,03.38,0 | 7,5-7,6-7,7 | 8,7-8,8-8,9 | 3837363534 | 230228226224222 | 37-36-35 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | --7,2-- | -8,4-8,5- | -15--- | 235234233232231 | --38-- | -19-18- | **55****54****53****52****51** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | --7,8-- | -9,0-9,1- | -33-32- | 220218216214212 | -34-33- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.30,03.31,03.32,03.33,03.34,0 | 7,3---7,4 | 8,6--8,7- | 14---13 | 230229228227226 | 37--36- | 17--16- | **50****49****48****47****46** | 3.50,03.51,03.52,03.53,03.54,0 | 7,7---7,8 | 9,2--9,3- | 31--30- | 210209208207206 | 32--31- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | ---7,5- | -8,8--8,9 | ---12- | 225224223222221 | -35-34- | -15--14 | **45****44****43****42****41** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | ---7,9- | -9,4--9,5 | -29-28- | 205204203202201 | -30--29 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.40,03.41,03.42,03.43,03.44,0 | --7,6-- | --9,0-9,1 | --11-- | 220219218217216 | 33-32-31 | --13-- | **40****39****38****37****36** | 4.05,04.07,04.09,04.11,04.13,0 | -8,0--8,1 | -9,6-9,7- | 27-26-25 | 200199198197196 | --28-- | --17-16 | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.45,03.47,03.49,03.51,03.53,0 | 7,7--7,8- | -9,2-9,3- | -10--- | 215214213212211 | -30-29- | 12--11- | **35****34****33****32****31** | 4.15,04.18,04.21,04.24,04.27,0 | --8,2-- | 9,8-9,9-10,0 | -24-23- | 194192190188186 | 27--26- | -15-14- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | -7,9--8,0 | 9,4-9,5-9,6 | 9---8 | 210209208207206 | 28-27-26 | 10-9-8 | **30****29****28****27****26** | 4.30,04.33,04.36,04.39,04.42,0 | 8,3--8,4- | -10,1-10,2- | 22-21-20 | 184182180178176 | -25-24- | 13-12-11 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.05,04.08,04.11,04.14,04.17,0 | --8,1-- | -9,7-9,8- | ---7- | 204202200198196 | -25-24- | -7-6- | **25****24****23****22****21** | 4.45,04.48,04.51,04.54,04.57,0 | 8,5-8,6-8,7 | 10,3-10,4-10,5 | -19-18- | 174172170168166 | 23-22-21 | -10-9- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.20,04.24,04.28,04.32,04.36,0 | 8,2--8,3- | 9,9-10,0-10,1 | -6--5 | 194192190188186 | 23-222120 | 5-4-3 | **20****19****18****17****16** | 5.00,05.03,05.06,05.09,05.12,0 | -8,8-8,9- | 10,610,710,810,911,0 | 17-16-15 | 164162160158156 | -20-1918 | 8-7-6 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.40,04.44,04.48,04.52,04.56,0 | -8,4-8,5- | 10,210,310,410,510,6 | --4-- | 184182180177174 | 1918171615 | -2-1- | **15****14****13****12****11** | 5.15,05.19,05.23,05.27,05.31,0 | 9,0-9,1-9,2 | 11,111,211,311,411,5 | -14-13- | 154152150148146 | 1716151413 | -5-4- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 5.00,05.05,05.10,05.15,05.20,0 | 8,6-8,7-8,8 | 10,710,810,911,011,1 | 3--2- | 171168165162159 | 1413121110 | 0--1--2 | **10****9****8****7****6** | 5.35,05.39,05.43,05.47,05.51,0 | -9,3-9,4- | 11,611,711,811,912,0 | 12111098 | 143140137134131 | 12111098 | 3-2-1 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.25,05.30,05.35,05.40,05.45,0 | -8,99,09,19,2 | 11,211,311,411,611,8 | -1--- | 156152148144140 | 98765 | --3--4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06.15,0 | 9,5-9,69,79,8 | 12,112,312,512,712,9 | 76543 | 128125122119116 | 76543 | -0-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 9 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег 60м(сек.) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.45,02.47,02.49,02.51,02.53,0 | 6,46,5-6,6- | 7,27,37,47,57,6 | 3028262423 | 270268266264262 | 47-46-45 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.05,03.08,03.11,03.14,03.17,0 | 6,66,7-6,8- | 7,87,98,08,18,2 | 6360575451 | 255252249246243 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.55,02.57,02.59,03.01,03.03,0 | 6,7--6,8- | -7,7-7,8- | 222120-19 | 260258256254252 | -44-43- | 27262524- | **65****64****63****62****61** | 3.20,03.22,03.24,03.26,03.28,0 | 6,9-7,0-7,1 | 8,38,48,58,6- | 4846444240 | 240238236234232 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.05,03.07,03.09,03.11,03.13,0 | -6,9--7,0 | 7,9-8,0-8,1 | -18-17- | 250248246244242 | 42-41-40 | 23-22-21 | **60****59****58****57****56** | 3.30,03.32,03.34,03.36,03.38,0 | -7,2--7,3 | 8,7-8,8-8,9 | 3837363534 | 230228226224222 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | --7,1-- | -8,2-8,3- | -16--- | 240239238237236 | --39-- | -20-19- | **55****54****53****52****51** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | --7,4-- | -9,0-9,1- | -33-32- | 220218216214212 | -35-34- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.25,03.26,03.27,03.28,03.29,0 | 7,2---7,3 | 8,4--8,5- | 15---14 | 235234233232231 | 38--37- | 18--17- | **50****49****48****47****46** | 3.50,03.51,03.52,03.53,03.54,0 | 7,5---7,6 | 9,2--9,3- | 31--30- | 210209208207206 | 33--32- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.30,03.31,03.32,03.33,03.34,0 | ---7,4- | -8,6--8,7 | ---13- | 230229228227226 | -36-35- | -16--15 | **45****44****43****42****41** | 3.55,03.57,03.59,04.01,04.03,0 | ---7,7- | -9,4--9,5 | -29-28- | 205204203202201 | -31--30 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.35,03.36,03.37,03.38,03.39,0 | --7,5-- | --8,8-8,9 | --12-- | 225224223222221 | 34-33-32 | --14-- | **40****39****38****37****36** | 4.05,04.07,04.09,04.11,04.13,0 | --7,8-- | -9,6-9,7- | 27-26-25 | 200199198197196 | --29-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.40,03.42,03.44,03.46,03.48,0 | 7,6--7,7- | -9,0-9,1- | -11--- | 220219218217216 | -31-30- | 13--12- | **35****34****33****32****31** | 4.15,04.18,04.21,04.24,04.27,0 | 7,9--8,0- | 9,8-9,9-10,0 | -24-23- | 194192190188186 | 28--27- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | -7,8--7,9 | 9,2-9,3-9,4 | 10---9 | 215214213212211 | 29-28-27 | 11-10-9 | **30****29****28****27****26** | 4.30,04.33,04.36,04.39,04.42,0 | -8,1--8,2 | -10,1-10,2- | 22-21-20 | 184182180178176 | -26-25- | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 4.01,04.04,04.07,04.10,04.13,0 | --8,0-- | -9,5-9,6- | ---8- | 209207205203201 | -26-25- | -8-7- | **25****24****23****22****21** | 4.45,04.48,04.51,04.54,04.57,0 | --8,3-- | 10,3-10,4-10,5 | -19-18- | 174172170168166 | 24-23-22 | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.16,04.19,04.22,04.25,04.28,0 | 8,1--8,2- | 9,7-9,8-9,9 | -7--6 | 199197195193191 | 24-232221 | 6-5-4 | **20****19****18****17****16** | 5.00,05.03,05.06,05.09,05.12,0 | 8,4--8,5- | 10,610,710,810,911,0 | 17-16-15 | 164162160158156 | -21-2019 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.32,04.36,04.40,04.44,04.48,0 | 8,3-8,4-8,5 | -10,0-10,110,2 | --5-- | 189187185182179 | 2019181716 | -3-2- | **15****14****13****12****11** | 5.15,05.19,05.23,05.27,05.31,0 | 8,6-8,7-8,8 | 11,111,211,311,411,5 | -14-13- | 154152150148146 | 1817161514 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.52,04.56,05.00,05.05,05.10,0 | -8,6-8,7- | 10,310,410,510,610,7 | 4--3- | 176173170167164 | 1514131211 | 1-0--1 | **10****9****8****7****6** | 5.35,05.39,05.43,05.47,05.51,0 | -8,9-9,0- | 11,611,711,811,912,0 | 12111098 | 143140137134131 | 131211109 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.15,05.20,05.25,05.30,05.35,0 | 8,88,99,09,19,2 | 10,811,011,211,411,6 | -2--1 | 161157153149145 | 109876 | --2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.55,06.00,06.05,06.10,06,15,0 | 9,19,29,39,49,5 | 12,112,312,512,712,9 | 76543 | 128125122119116 | 87654 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 10 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.41,02.43,02.45,02.47,02.49,0 | 6,36,4-6,5- | 11,211,311,411,511,6 | 3230282625 | 273271269267265 | 47-46-45 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,56,66,7-6,8 | 12,212,412,612,813,0 | 6562595653 | 258256254252250 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.51,02.53,02.55,02.57,02.59,0 | 6,6--6,7- | 11,711,811,912,012,1 | 2423222120 | 263261259257255 | -44-43- | 27262524- | **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | -6,9-7,0- | 13,213,413,613,813,9 | 5048464442 | 248246244242240 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 3.01,03.03,03.05,03.07,03.09,0 | -6,8--6,9 | 12,212,312,412,512,6 | -19-18- | 253251249247246 | 42-41-40 | 23-22-21 | **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,1--7,2 | 14,014,114,214,314,4 | 4039383736 | 238236234232230 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.11,03.13,03.14,03.15,03.16,0 | --7,0-- | 12,712,812,913,013,1 | -17--- | 245244243242241 | --39-- | -20-19- | **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,3-- | 14,514,614,714,814,9 | 3534-33- | 228226224222221 | --35-- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.17,03.18,03.19,03.20,03.21,0 | 7,1---7,2 | 13,2-13,3-13,4 | 16---15 | 240239238237236 | 38--37- | 18--17- | **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,4---7,5 | 15,0-15,1-15,2 | 32--31- | 220219218217216 | 34--33- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.22,03.23,03.24,03.25,03.26,0 | ---7,3- | -13,5-13,6- | ---14- | 235234233232231 | -36-35- | -16--15 | **45****44****43****42****41** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | ---7,6- | -15,3-15,4- | -30-29- | 215214213212211 | -32--31 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.27,03.28,03.29,03.30,03.31,0 | --7,4-- | 13,7-13,8-13,9 | --13-- | 230229228227226 | 34-33-32 | --14-- | **40****39****38****37****36** | 4.00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | --7,7-- | 15,5-15,615,715,8 | 28-27-26 | 210209208207206 | --30-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.32,03.34,03.36,03.38,03.40,0 | -7,5--7,6 | 14,014,114,214,314,4 | -12--- | 225224223222221 | -31-30- | 13--12- | **35****34****33****32****31** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -7,8--7,9 | 15,916,016,116,216,3 | -25-24- | 205203201199197 | 29--28- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.42,03.44,03.46,03.48,03.50,0 | --7,7-- | 14,514,614,714,814,9 | 11---10 | 220219218217216 | 29-28-27 | 11-10-9 | **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,0-- | 16,416,516,616,716,8 | 23-22-21 | 195193191189187 | 27-26-25 | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 3.52,03.55,03.58,04.01,04.04,0 | 7,8--7,9- | 15,015,115,215,315,4 | ---9- | 215213211209207 | -26-25- | -8-7- | **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,1--8,2- | 16,917,017,117,217,3 | -20-19- | 185183181179177 | -24-23- | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 4.07,04.10,04.13,04.16,04.20,0 | 8,0-8,1-8,2 | 15,515,615,715,815,9 | -8--7 | 205203201199197 | 24-232221 | 6-5-4 | **20****19****18****17****16** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,3-8,4-8,5 | 17,417,517,717,918,1 | 18-17-16 | 175173171169167 | 22-21-20 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.24,04.28,04.32,04.36,04.40,0 | -8,3-8,4- | 16,016,216,416,616,8 | --6-- | 195193191189187 | 2019181716 | -3-2- | **15****14****13****12****11** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | -8,6-8,7- | 18,318,518,718,919,1 | -15-14- | 165163161159157 | 1918171615 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.44,04.48,04.52,04.56,05.00,0 | 8,5-8,6-8,7 | 17,017,217,417,617,8 | 5--4- | 185182179176173 | 1514131211 | 1-0--1 | **10****9****8****7****6** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | 8,8-8,9-9,0 | 19,319,619,920,220,5 | 131211109 | 155153151149147 | 1413121110 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 5.05,05.10,05.15,05.20,05.25,0 | -8,8-8,99,0 | 18,018,218,418,719,0 | -3--2 | 170167163159155 | 109876 | --2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06,05,0 | -9,1-9,29,3 | 20,821,121,421,722,0  | 87654 | 144141138135132 | 98765 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |

**ТАБЛИЦА**

**оценки результатов спортивного многоборья 11 классы**

| Очки | Мальчики | Очки | Девочки | Очки |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Бег 1000м(мин.сек.) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Подтя-гивание(кол-во раз) | Прыжок в длину с/м(см.) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) | Бег 1000м(мин.сек) | Челн.бег3х10м (сек) | Бег100 м(сек) | Сгибание разгиб рук в упоре лежа | Прыжокв длину с/м (см) | Подъём туловищаза 30 сек. (кол-во раз) | Наклон вперёд(см.) |
| **70****69****68****67****66** | 2.38,02.40,02.42,02.44,02.46,0 | 6,26,3-6,4- | 11,011,211,411,611,8 | 3432302826 | 275273271269267 | 48-47-46 | 3231302928 | **70****69****68****67****66** | 3.00,03.03,03.06,03.09,03.12,0 | 6,56,66,7-6,8 | 12,212,412,612,813,0 | 6562595653 | 258256254252250 | 43-42-41 | 3534333231 | **70****69****68****67****66** |
| **65****64****63****62****61** | 2.48,02.50,02.52,02.54,02.56,0 | 6,5--6,6- | 11,912,012,112,212,3 | 2524232221 | 265263261259257 | -45-44- | 2726-25- | **65****64****63****62****61** | 3.15,03.17,03.19,03.21,03.23,0 | -6,9-7,0- | 13,213,413,613,813,9 | 5048464442 | 248246244242240 | -40-39- | 30292827- | **65****64****63****62****61** |
| **60****59****58****57****56** | 2.58,03.00,03.02,03.04,03.06,0 | -6,7--6,8 | 12,412,512,6-12,7 | -20-19- | 255254253252251 | 43-42-41 | 24-23-22 | **60****59****58****57****56** | 3.25,03.27,03.29,03.31,03.33,0 | -7,1--7,2 | 14,014,114,214,314,4 | 4039383736 | 238236234232230 | 38-37-36 | 26-25-24 | **60****59****58****57****56** |
| **55****54****53****52****51** | 3.07,03.08,03.09,03.10,03.11,0 | --6,9-- | -12,8-12,9- | -18--- | 250249248247246 | --40-- | -21-20- | **55****54****53****52****51** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,3-- | 14,514,614,714,814,9 | 3534-33- | 228226224222221 | --35-- | -23-22- | **55****54****53****52****51** |
| **50****49****48****47****46** | 3.12,03.13,03.14,03.15,03.16,0 | 7,0---7,1 | 13,0--13,1- | 17---16 | 245244243242241 | 39--38- | 19--18- | **50****49****48****47****46** | 3.45,03.46,03.47,03.48,03.49,0 | 7,4---7,5 | 15,0-15,1-15,2 | 32--31- | 220219218217216 | 34--33- | 21--20- | **50****49****48****47****46** |
| **45****44****43****42****41** | 3.17,03.18,03.19,03.20,03.21,0 | ---7,2- | -13,2--13,3 | ---15- | 240239238237236 | -37-36- | -17--16 | **45****44****43****42****41** | 3.50,03.52,03.54,03.56,03.58,0 | ---7,6- | -15,3-15,4- | -30-29- | 215214213212211 | -32--31 | -19--18 | **45****44****43****42****41** |
| **40****39****38****37****36** | 3.22,03.23,03.24,03.25,03.26,0 | --7,3-- | -13,4-13,5- | --14-- | 235234233232231 | 35-34-33 | --15-- | **40****39****38****37****36** | 4.00,04.02,04.04,04.06,04.08,0 | --7,7-- | 15,5-15,615,715,8 | 28-27-26 | 210209208207206 | --30-- | --17-- | **40****39****38****37****36** |
| **35****34****33****32****31** | 3.27,03.28,03.29,03.31,03.33,0 | -7,4--7,5 | 13,6-13,7-13,8 | -13--- | 230229228227226 | -32-31- | 14--13- | **35****34****33****32****31** | 4.10,04.12,04.14,04.16,04.18,0 | -7,8--7,9 | 15,916,016,116,216,3 | -25-24- | 205203201199197 | 29--28- | 16--15- | **35****34****33****32****31** |
| **30****29****28****27****26** | 3.35,03.37,03.39,03.41,03.43,0 | --7,6-- | -13,9-14,0- | 12---11 | 225224223222221 | 30-29-28 | 12-11-10 | **30****29****28****27****26** | 4.20,04.23,04.26,04.29,04.32,0 | --8,0-- | 16,416,516,616,716,8 | 23-22-21 | 195193191189187 | 27-26-25 | -14--13 | **30****29****28****27****26** |
| **25****24****23****22****21** | 3.45,03.47,03.50,03.53,03.56,0 | 7,7--7,8- | 14,114,214,314,414,5 | ---10- | 220218216214212 | -27-26- | -9-8- | **25****24****23****22****21** | 4.35,04.38,04.41,04.44,04.47,0 | 8,1--8,2- | 16,917,017,117,217,3 | -20-19- | 185183181179177 | -24-23- | -12-11- | **25****24****23****22****21** |
| **20****19****18****17****16** | 3.59,04.02,04.05,04.08,04.11,0 | -7,9--8,0 | 14,614,714,814,915,0 | --9-- | 210208206204202 | 25-242322 | 7-6-5 | **20****19****18****17****16** | 4.50,04.53,04.56,04.59,05.02,0 | 8,3-8,4-8,5 | 17,417,517,717,918,1 | 18-17-16 | 175173171169167 | 22-21-20 | 10-9-8 | **20****19****18****17****16** |
| **15****14****13****12****11** | 4.15,04.19,04.23,04.27,04.31,0 | -8,1-8,2- | 15,115,215,315,415,6 | 8--7- | 200198196194192 | 2120191817 | -4-3- | **15****14****13****12****11** | 5.05,05.09,05.13,05.17,05.21,0 | -8,6-8,7- | 18,318,518,718,919,1 | -15-14- | 165163161159157 | 1918171615 | -7-6- | **15****14****13****12****11** |
| **10****9****8****7****6** | 4.35,04.39,04.43,04.47,04.51,0 | 8,3-8,4-8,5 | 15,816,016,216,416,6 | -6--5 | 190188186183180 | 1615141312 | 2-1-0 | **10****9****8****7****6** | 5.25,05.29,05.33,05.37,05.41,0 | 8,8-8,9-9,0 | 19,319,619,920,220,5 | 131211109 | 155153151149147 | 1413121110 | 5-432 | **10****9****8****7****6** |
| **5****4****3****2****1** | 4.55,05.00,05.05,05.10,05.15,0 | -8,6-8,78,8 | 16,917,217,517,718,0 | --4-3 | 177174171168165 | 1110987 | -1-2-3-4-5 | **5****4****3****2****1** | 5.45,05.50,05.55,06.00,06,05,0 | -9,1-9,29,3 | 20,821,121,421,722,0  | 87654 | 144141138135132 | 98765 | 10-1-2-3 | **5****4****3****2****1** |