



Игры народов Красноярского о края

Подготовила Соколова Анастасия

Мы расскажем вам

- О значимости подвижных игр для здоровья, их способности укреплять физическое состояние и поддерживать активный образ жизни.
- ...о том, как изучение и участие в подвижных играх Красноярского края способствуют сохранению и продвижению национального наследия и формируют гордость за свою историю и культуру.
- ... о разнообразии подвижных игр Красноярского края, включая традиционные народные игры, спортивные соревнования и современные развлекательные активности



Зачем нам нужны ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ?

1

Способствуют
физическому развитию
детей и взрослых

2

Помогают формировать
навыки коммуникации,
сотрудничества и
уважения к соперникам

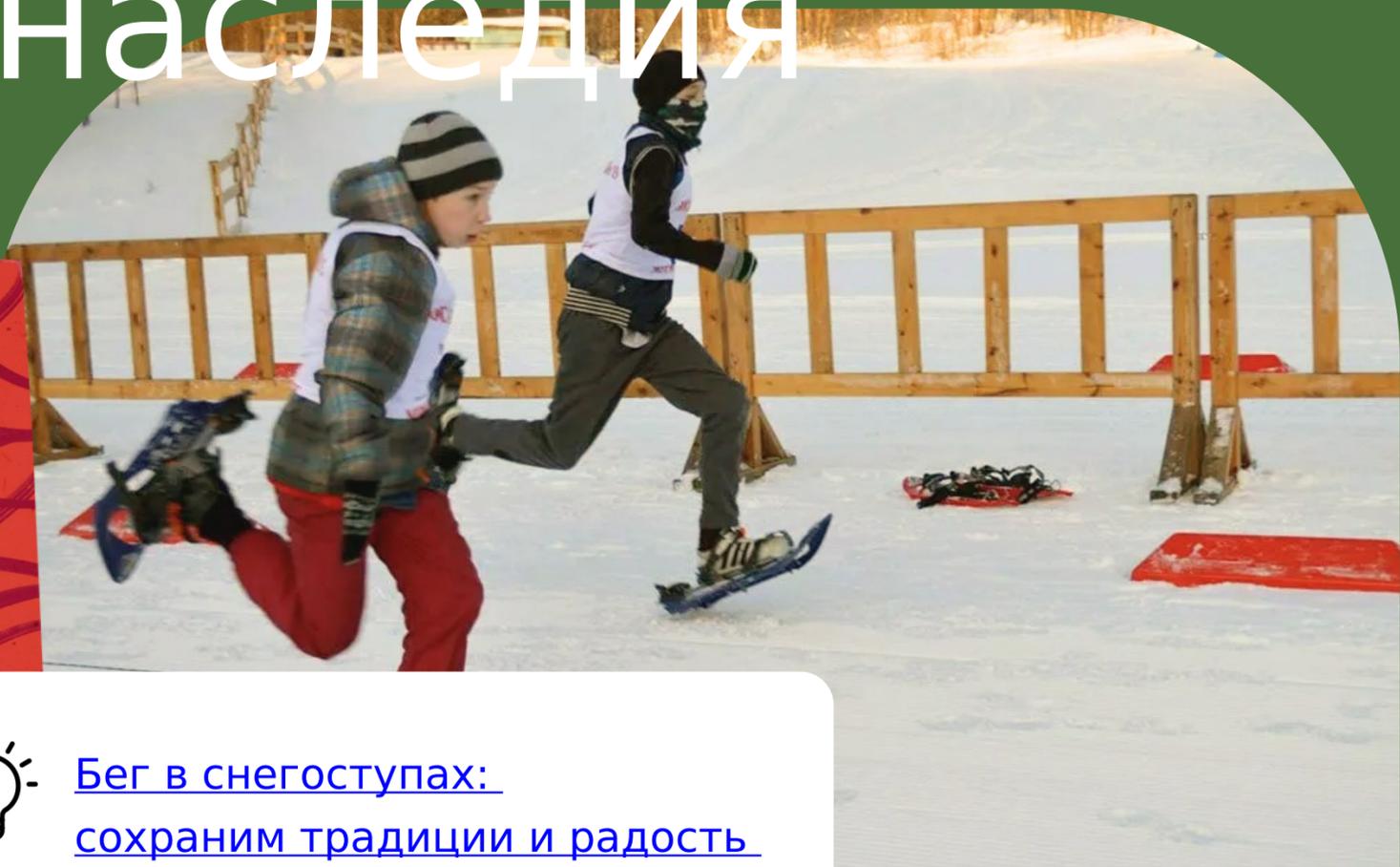
3

Стимулируют мозговую
активность, способствуют
развитию памяти,
внимания



1 «Н» класс расскажет о играх
Красноярского края

Значение подвижных игр для национального наследия



[Бег в снегоступах:
сохраним традиции и радость
движения](#)

1

Подвижные игры сохраняют и передают традиции и культурное наследие

2

Участие в них формирует гордость за историю и культуру региона.

3

Они способствуют объединению людей и укреплению связи с родным краем.

Немного истории Красноярского края

Исторически сложилось, что Красноярский край стал многонациональным регионом.

На территории края проживают представители более 150 национальностей!

В регионе проживают и представители коренных малочисленных народов Севера – долгане, эвенки, ненцы, якуты, кеты, нганасаны, селькупы, энцы.

«Борьба на палке»

Ненецкая
игра



Борьба на палке

Описание игры

- На площадке проводится черта. Двое играющих садятся по обе стороны черты, один упирается ступнями ног в ступни другого. Держась за палку двумя руками, начинают перетягивать друг друга.

Правила игры

- Начинать перетягивать палку только по сигналу; во время перетягивания палки не разрешается менять положение ступней ног.



«Олени и оленевод»

Долганская
игра



Олени и оленевод

Описание игры

- Дети-олени находятся в разных местах площадки-тундры. Назначенный воспитателем оленевод берет скакалку-маут. После сигнала воспитателя «лови» все разбегаются по площадке, а оленевод старается накинуть на оленя маут. Пойманный на время отходит в сторону. Игра заканчивается, когда оленевод поймает 3—4 оленей. Затем выбирается новый оленевод.

Правила игры

- Накидывать маут только на туловище оленя, не за тягивая его. Накидывать маут можно только после сигнала.



«Охота на
куропаток»»



Охота на куропаток

Описание игры

- Дети, изображающие куропаток, размещаются на одной стороне площадки, где имеются гимнастические стенки, вышки или скамейки. На противоположной стороне площадки находятся 3—4 охотника. Куропатки летают, прыгают по тундре. По сигналу воспитателя «охотники» куропатки улетают, садятся па ветки, взбираются на возвышения; охотники стараются попасть в куропаток, бросая в них мячом. Те дети, которых коснется мяч, отходят в сторону и в дальнейшей игре не принимают участия. После 2—3 повторений выбираются новые охотники, игра возобновляется.



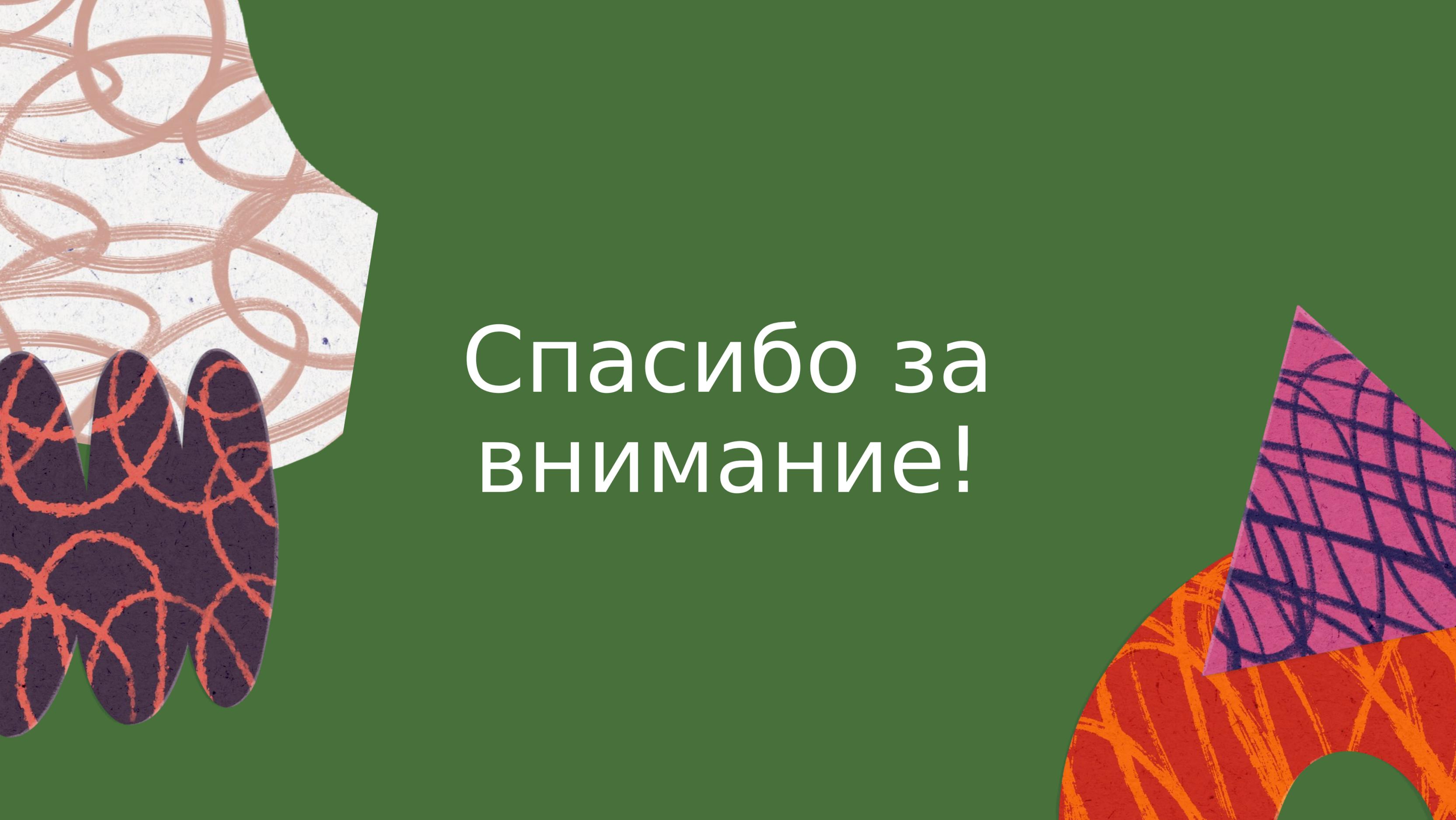
При выборе водящего использовали считалки:

Прилетели в тундру утки
Позолоченные грудки,
Чтоб утяток выводить...
А тебе сейчас водить!

Все ребята встали в круг.
Серый волк примчался вдруг!
Он клыкастый погляди!
Самый, смелый выходи!

Сильный северный олень
Нас катает целый день!
Но на нарту всем не сесть
Значит, ты останься
здесь.

Прибежала к нам лиса
Через реки и леса...
Быстрым зайчиком в кусты
Убегай скорее ты!

The background is a vibrant green field with several abstract, overlapping shapes. On the left, there's a white shape with orange scribbles and a dark purple shape with orange scribbles. On the right, there's a purple shape with dark blue scribbles and an orange shape with yellow scribbles. The central text is white and stands out against the green background.

Спасибо за
внимание!