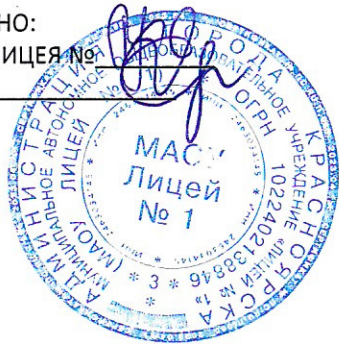


СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №1



МЕНЮ на 20.11 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 3 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом | 200 | 10,34 | 14,37 | 16,13 | 235,23 | 77,07 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Пряник | 50 | 2,25 | 5,13 | 10,75 | 98,13 | |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Плов с мясом | 250 | 12,93 | 17,97 | 20,16 | 294,03 | 89,61 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Пряник | 30 | 1,35 | 3,08 | 6,45 | 58,88 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 115,60 |
| Рассольник Ленинградский на бульоне ,со сметаной | 200/10 | 1,87 | 9,88 | 4,34 | 113,76 | |
| Минтай запечённый в молочном соусе | 90 | 5,69 | 3,16 | 2,21 | 60,04 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Компот из плодов и ягод сушёных | 180 | 0,24 | 0,02 | 14,18 | 57,82 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 54,90 | 134,40 |
| Рассольник Ленинградский на бульоне , со сметаной | 250/10 | 2,33 | 13,23 | 5,73 | 151,31 | |
| Минтай запечённый в молочном соусе | 100 | 6,32 | 3,51 | 2,45 | 66,71 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Компот из плодов и ягод сушёных | 180 | 0,24 | 0,02 | 14,18 | 57,82 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Шанежка наливная | 100 | 9,60 | 9,00 | 46,21 | 304,24 | 57,80 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,10 | 68,40 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Шанежка наливная | 150 | 14,40 | 13,50 | 69,32 | 456,36 | 67,19 |
| Напиток витаминизированный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,10 | 68,40 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____

Гершик ОМ