СОГЛАСОВАНО: ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ №







МЕНЮ на <u>05. 09</u> 2024г. Организованное питание ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

			PAK 7-11 /			
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	6,07	22,49	168,27	77,07
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	50	3,56	0,36	23,40	111,06	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	
		3ABTPAK	12 лет и с	тарше		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,72	6,90	25,56	191,22	89,61
Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,10	20,90	122,62	
Хлеб пшеничный йодовый	70	4,98	0,50	32,76	155,48	
Бутерброд с малом сливочным и сыром	15/10/15	4,92	6,32	9,04	112,72	
conposit		ОБЕ	Д 7-11 ле	r		
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, гр	Б	ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кукуруза консервированная	60	1,19	1,30	13,92	72,10	
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	200/10	3,49	6,83	9,09	111,83	115,60
Гуляш из говядины	90	11,12	11,61	4,53	167,06	
Рис отварной	150	3,50	4,25	37,98	204,16	
Компот из яблок с лимоном	180	0,21	0,18	20,30	83,64	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	
Wied pharton		1	2 лет и ста		70,55	
HAMATHODAHUAT T BIO BA	DLIVO II wa				эц,	Стоимость комплекса, руб.
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ккал	
Кукуруза консервированная	100	1,98	2,16	23,20	120,16	
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	250/10	4,32	8,46	11,26	138,45	
Гуляш из говядины	100	12,35	12,90	5,03	185,62	
				J.U.		
Рис отварной	180					134,40
Рис отварной Компот из яблок с лимоном	180	4,20	5,10	45,57	244,99	134,40
Компот из яблок с лимоном	180	4,20 0,21	5,10 0,18	45,57 20,30	244,99 83,64	134,40
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный	180 70	4,20 0,21 6,02	5,10 0,18 2,24	45,57 20,30 30,45	244,99 83,64 166,04	134,40
Компот из яблок с лимоном	180	4,20 0,21 6,02 7,65	5,10 0,18 2,24 0,81	45,57 20,30 30,45 25,88	244,99 83,64	134,40
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный	180 70	4,20 0,21 6,02 7,65	5,10 0,18 2,24	45,57 20,30 30,45 25,88	244,99 83,64 166,04	
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	180 70 90 ВЫХОД, гр.	4,20 0,21 6,02 7,65 полд	5,10 0,18 2,24 0,81 НИК 7-11	45,57 20,30 30,45 25,88 net	244,99 83,64 166,04 141,39 ЭЦ, ккал	134,40 Стоимость комплекса, руб.
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА Вафли Чай черный с сахаром и	180 70 90	4,20 0,21 6,02 7,65 полд	5,10 0,18 2,24 0,81 НИК 7-11	45,57 20,30 30,45 25,88	244,99 83,64 166,04 141,39	
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА Вафли	180 70 90 Выход, гр.	4,20 0,21 6,02 7,65 полд 5 5,71	5,10 0,18 2,24 0,81 ник 7-11 ж 10,05 0,18	45,57 20,30 30,45 25,88 net y 16,97 12,78	244,99 83,64 166,04 141,39 ЭЦ, ккал 181,15	Стоимость комплекса, руб.
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА Вафли Чай черный с сахаром и	180 70 90 Выход, гр.	4,20 0,21 6,02 7,65 полд 5	5,10 0,18 2,24 0,81 ник 7-11 ж 10,05 0,18	45,57 20,30 30,45 25,88 net y 16,97 12,78	244,99 83,64 166,04 141,39 ЭЦ, ккал 181,15	Стоимость комплекса, руб.
Компот из яблок с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА Вафли Чай черный с сахаром и лимоном	180 70 90 ВЫХОД, гр. 100 200	4,20 0,21 6,02 7,65 полд 5 5,71 0,36	5,10 0,18 2,24 0,81 НИК 7-11 . Ж 10,05 0,18	45,57 20,30 30,45 25,88 net y 16,97 12,78	244,99 83,64 166,04 141,39 ЭЦ, ккал 181,15 54,18	Стоимость комплекса, руб. 57,80

