

Аннотация к рабочей программе дополнительного образования «Подвижные игры (Баскетбол для всех и каждого)»

Образовательная программа объединения дополнительного образования «Подвижные игры (Баскетбол для всех и каждого)» создана на основе федерального государственного стандарта основного общего образования.

Данная рабочая программа адресована учащимся 4-11 классов общеобразовательной школы.

Срок реализации программы – 1 год.

Программа рассчитана на 105 академических часов.

Цель программы: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.

Цели конкретизированы следующими *задачами*:

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха (физической рекреации);
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- обучение технике и тактике игры в баскетбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, а также выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств

Формы занятий:

- Групповая работа
- Круговая работа
- Индивидуальная работа, лекция
- Самостоятельная работа
- Учебно-Тренировочная

Режим занятий: 3 раза в неделю – по 1 часу.

Основные принципы программы:

- учет возрастных и психологических особенностей в обучении;
- использование наглядных средств и компьютерных технологий для эффективной подачи нового материала;
- изложение нового материала в доступной для детей форме;
- выработка умений и навыков на основе полученных знаний;
- постепенное усложнение при подаче материала.