

## Проект «Полезные переменки»

### Цель:

- Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья младших школьников через организацию школьных перемен
- воспитывать интерес к активной двигательной деятельности на перемене.
- способствовать предупреждению нарушения осанки и коррекции нарушений осанки младших школьников
- способствовать профилактике улучшения зрения
- способствовать коррекции плоскостопия.

### Задачи:

- популяризация подвижных игр;
- развитие мышечной активности;
- осознание необходимости заниматься спортом, развивать собственные физические возможности;
- развитие интереса к выполнению упражнений;
- развитие любознательности, наблюдательности, потребности в выполнении упражнений, культуры общения учащихся;
- развивать у учащихся культуру выполнения физических упражнений;
- формирование у учащихся сознания необходимости подвижных перемен для сохранения собственного здоровья;
- формирование умения самостоятельно организовывать комплекс упражнений и подвижную игру со сверстниками.

Длительность: 10-15 минут

Участники: уча-ся 1-2 классов

